

**Boston
Scientific**

Advancing science for life™

Disfunción eréctil:

Punto de vista de la pareja



La disfunción eréctil (DE) no es solo un problema médico. **La DE puede limitar su intimidad, afectar a su autoestima y repercutir en sus relaciones más importantes.** Infórmese sobre cómo la DE puede afectar a las parejas y cómo puede trabajar con su pareja para encontrar una opción de tratamiento que pueda ayudar a restaurar la intimidad y la confianza en su propia relación.

¿Qué es la DE?

La disfunción eréctil se define como la incapacidad persistente de lograr o mantener una erección lo suficientemente firme como para tener relaciones sexuales.

La DE rara vez existe como una condición aislada. La DE se correlaciona con un estado de salud general deficiente, y la gravedad de la DE se correlaciona con diagnósticos simultáneos de salud física y mental.



Se estima que, en EE. UU., más de la mitad de los hombres mayores de 40 años presentan algún grado de DE.

¿Qué causa la disfunción eréctil?

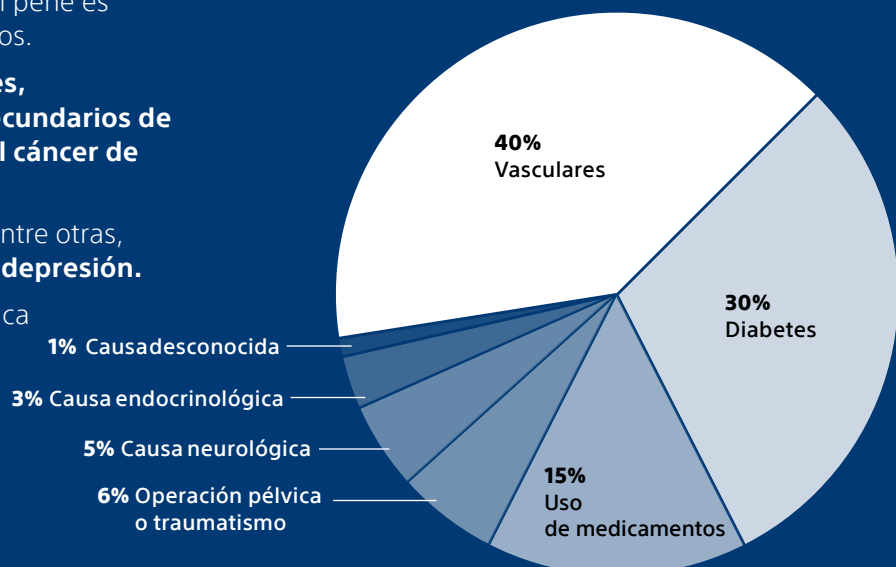
No hay una sola causa. La disfunción eréctil ocurre cuando el flujo sanguíneo al pene es limitado o los nervios están dañados.

Las causas físicas incluyen **diabetes, enfermedad vascular, efectos secundarios de medicamentos y tratamiento del cáncer de próstata.**

Las causas psicológicas incluyen, entre otras, **estrés, ansiedad, culpabilidad y depresión.**

La causa puede ser física, psicológica o una combinación de ambas.

Afecciones comunes junto con la DE¹



El aspecto emocional de la disfunción eréctil

Perspectiva del paciente

La DE puede tener un impacto significativo en la percepción que un hombre tiene de sí mismo. Los sentimientos de vergüenza o frustración pueden llevar a comportamientos como la negación, el aislamiento y la evasión.

La capacidad de tener una erección puede contribuir a que muchos hombres se sientan “normales” o “completos”.

Los pacientes pueden

- Alejarse de sus relaciones o aislarse.
- Sentir que están perdiendo una parte de sí mismos.
- Evitar la intimidad o las conversaciones sobre la DE con sus parejas.
- Experimentar depresión y otros problemas psicológicos.

La perspectiva de la pareja

La DE puede ser tan devastadora para la pareja de un hombre como lo es para él. Con el tiempo, los sentimientos de frustración y tristeza de la pareja pueden provocar distanciamiento emocional y Neutral gender: Llevarle a aceptar una vida sin la cercanía que alguna vez compartieron.

Las parejas pueden

- Culparse por el comportamiento de su pareja: “¿Soy yo?” o “Tal vez algo esté mal conmigo”
- Sentir presión por intentar “solucionar” el problema
- Sentir temor ante cómo podría ser el tratamiento para su pareja
- Estar experimentando disfunción sexual ellos mismos

Como pareja, esto es lo que puede hacer:

- Entender que la DE no solo puede afectar a un hombre; sino también a usted como su pareja y a la relación que mantienen.
- Iniciar una conversación abierta sobre las dificultades que enfrenta su pareja y los próximos pasos que pueden tomar juntos.
- Demostrar apoyo acompañando a su pareja a sus citas médicas.
- Informarse sobre la afección y las opciones de tratamiento disponibles.
- **Recordarle a su pareja que no está solo y que pueden recorrer juntos este proceso de tratamiento como equipo.**



Opciones de tratamiento para la DE²

Hay diversas opciones de tratamiento disponibles para la DE, independientemente de la causa de los síntomas. Sin embargo, las opciones de tratamiento disponibles pueden tener distintos grados de éxito según los factores de riesgo o de estilo de vida. El grado de espontaneidad o el tiempo que se tarda en lograr una erección también varía según la opción. Si una opción no funciona o no es la ideal, es importante no desanimarse ni perder la esperanza. Las parejas pueden trabajar con un médico especializado en el tratamiento de la DE para conocer las opciones de tratamiento disponibles y decidir los próximos pasos como equipo.

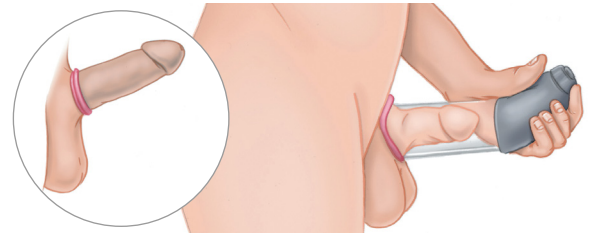
Medicamentos por vía oral

Hay una serie de medicamentos con receta disponibles que pueden mejorar el flujo sanguíneo al pene. Al combinarlos con la estimulación sexual, pueden producir una erección.



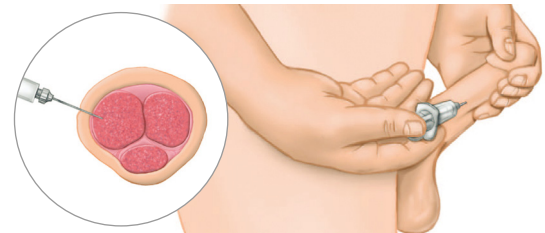
Dispositivos de erección por vacío

Se coloca un tubo hueco de silicona sobre el pene y se utiliza una bomba (manual o energizada por batería) para crear un vacío que atrae la sangre hacia el pene. Una vez conseguida la erección, se coloca un anillo elástico de sujeción en la base del pene para mantenerlo erecto.



Inyecciones

El tratamiento mediante inyección utiliza una aguja para inyectar medicamentos directamente en el pene. El medicamento permite que la sangre fluya hacia el pene y genera una erección.



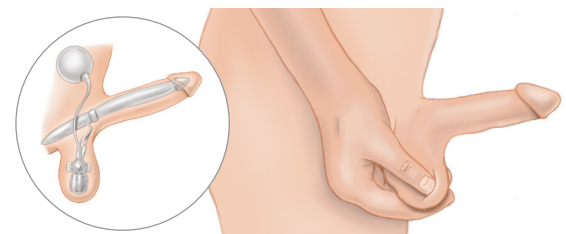
Supositorios intrauretrales

Se inserta un aplicador en la uretra, que contiene una pequeña cápsula (supositorio) y se libera la cápsula. La cápsula se disuelve y aumenta el flujo sanguíneo al pene, creando una erección.



Implantes de pene

Se implanta un dispositivo en el pene, diseñado para que un hombre con DE pueda tener una erección. El dispositivo está completamente contenido en el cuerpo, por lo tanto, nadie puede verlo. Lo controla el usuario para lograr la erección. Este dispositivo está diseñado para permitir la espontaneidad y la erección se mantiene durante el tiempo que el hombre lo desee.





Conozca una opción de tratamiento a largo plazo

¿Sabía que...?

El implante de pene es una opción de tratamiento para la DE que se utiliza desde hace más de 50 años.

Para las parejas que han probado otras opciones y no han obtenido resultados satisfactorios o han dejado de funcionar, puede ser útil conocer una opción de tratamiento a largo plazo. Un implante de pene está diseñado para proporcionar un tratamiento a largo plazo para la DE. Un análisis retrospectivo de expedientes médicos encontró que las puntuaciones de síntomas de depresión mejoraron después de que los hombres recibieron un implante de pene para tratar su DE.³ Un médico puede ayudar a determinar si un implante de pene puede ser adecuado para un hombre y su situación específica.

El implante de pene inflable AMS 700™ de Boston Scientific está diseñado:

- Para sentirse natural durante las relaciones sexuales
- Para permitir la espontaneidad, ofreciendo soporte para una erección cuando y donde se desee
- Para ser discreto, ya que el implante está completamente contenido dentro del cuerpo
- Para, por lo general, no interferir con la eyaculación ni el orgasmo

Algunos de los riesgos asociados con un implante de pene incluyen, entre otros:

- Posible infección y extracción del implante como consecuencia
- Dolor, generalmente asociado con el proceso de cicatrización
- Posible falla mecánica, migración del dispositivo o colocación inadecuada del dispositivo, lo que podría requerir una segunda cirugía
- Inflado involuntario del dispositivo
- Reemplazo del dispositivo (la vida útil del implante es de hasta 10 años)
- Posible desgaste del tejido
- Enrojecimiento, sarpullido, urticaria, hinchazón o fiebre
- Problemas para orinar

Al recibir un implante de pene, no podrá tener erecciones naturales ni utilizar otros tratamientos para la DE. Asegúrese de hablar con su médico sobre todos los riesgos y beneficios asociados con los implantes de pene.

Satisfacción de los pacientes con el sistema AMS 700

Los posibles pacientes pueden preguntarse cómo podría verse afectada su actividad sexual después de recibir un implante y si podrán experimentar sensaciones conocidas y orgasmos. Diversos estudios han demostrado que el sistema AMS 700 puede ofrecer resultados satisfactorios. En una encuesta de 194 pacientes que recibieron un implante AMS 700, el 95% informó estar muy satisfecho o satisfecho con su actividad sexual.⁴ Un hombre puede trabajar con su médico y su pareja para determinar qué tipo de tratamiento podría ser adecuado para él según su afección y estilo de vida.



Un análisis retrospectivo de registros de reclamaciones comerciales encontró que el tratamiento de la DE con un implante de pene inflable se asoció con una reducción de las consultas de atención médica relacionadas con la depresión y del uso de medicamentos antidepresivos.⁵

Satisfacción de la pareja con el AMS 700

Los pacientes también pueden preguntarse cómo podría afectar la cirugía a sus parejas. Una encuesta de 194 pacientes que recibieron un implante AMS 700 y 165 parejas de hombres que recibieron el implante AMS 700 informó una tasa de satisfacción del 95% de los pacientes y del 90% de las parejas, respectivamente, con las relaciones sexuales.⁴

La conversación sobre la disfunción eréctil

Hablar con su pareja que tiene dificultades con la DE

Como pareja, es importante demostrar apoyo, informarse, elegir el momento adecuado y tener una conversación. Recuérdele a su pareja que no está solo, que existen opciones de tratamiento disponibles y que pueden superar esta situación juntos como equipo.

Iniciar la conversación sobre la DE y las opciones de tratamiento puede abrir la puerta a más conversaciones sobre otros problemas de salud y decisiones relacionadas con el estilo de vida. Dé el primer paso.

Formas de iniciar una conversación

- "Te amo y estoy aquí para ayudarte en tu decisión. ¿Quieres hablar de ello?"
- "Tenemos una excelente relación y disfruto estar contigo, pero las cosas no han sido iguales entre nosotros".
- "Sé que puede ser difícil hablar de sexo, pero tenemos que abordar la DE. Hay opciones de tratamiento disponibles y quiero ayudar".
- "Hay muchas parejas que enfrentan este problema. Estoy aquí para ti. Podríamos hablar con tu médico. ¿Qué quieres hacer?"

¡Hay esperanza!

- Todo hombre debería ser capaz de escuchar estas palabras...
- "Hay opciones para nosotros".
- "No tenemos por qué vivir así".
- "No tenemos que renunciar a nuestra vida sexual".



Ayudarse mutuamente en el recorrido

La disfunción eréctil puede poner a prueba una relación de maneras inimaginables. No solo puede aislar y degradar a la persona que sufre de DE, sino que también puede crear barreras emocionales entre las parejas. Los efectos emocionales y psicológicos de la DE también pueden provocar depresión o empeorar la depresión de alguien que ya ha sido diagnosticado.

La DE puede ser un tema difícil de abordar para las parejas, pero hablar abiertamente puede ayudar a reducir el estrés para usted, para su pareja y en su relación. Reconozcan sus sentimientos, tranquilícense mutuamente y trabajen juntos para superar el problema.



Para obtener recursos adicionales que le ayuden a continuar la conversación, escanee el código QR o visite EDCure.com/es.

Información importante de seguridad del implante de pene inflable AMS 700™

La prótesis de pene inflable AMS 700™ está indicada para su uso en el tratamiento de la disfunción eréctil masculina (impotencia) orgánica y crónica.

Como sucede con todas las intervenciones médicas, existen riesgos asociados con la intervención y el uso del dispositivo, incluido el implante a largo plazo.

El implante de una prótesis de pene dañará o eliminará cualquier capacidad restante de tener una erección natural y hará imposible otras opciones de tratamiento (medicamentos orales, dispositivos de vacío o inyecciones). Los hombres con diabetes, lesiones de la médula espinal o infecciones en la piel pueden tener un mayor riesgo de infección. La implantación puede provocar una curvatura del pene o formación de cicatrices. El dispositivo no es adecuado para pacientes con infecciones activas del tracto urinario, genitales o cutáneas en la zona de la operación. Algunos dispositivos AMS 700 contienen un antibiótico (tratamiento de superficie con antibiótico InhibiZone™). AMS 700 con InhibiZone no es adecuado para pacientes alérgicos a los antibióticos contenidos en el dispositivo (rifampicina y minociclina HCl) o a otras tetraciclinas, ni para pacientes con lupus sistémico, por lo que para estos pacientes se deben considerar dispositivos que no contengan InhibiZone.

Los riesgos incluyen, entre otros: mal funcionamiento/fallo del dispositivo que requiera cirugía adicional, desplazamiento del dispositivo que puede provocar exposición a través de los tejidos, desgaste/pérdida del tejido (erosión del tejido/dispositivo), infección, inflado involuntario del dispositivo, dolor, enrojecimiento o sarpullido cerca de la incisión o del escroto, inflamación cerca de la incisión, del escroto o del pene, urticaria, fiebre, problemas de micción, dispositivo en una posición inadecuada (posición incorrecta del dispositivo); puede ser necesaria una segunda intervención quirúrgica para volver a colocar o extraer el reservorio (revisión o extracción del reservorio).

El dispositivo puede escanearse mediante resonancia magnética en condiciones específicas. La exploración en otras condiciones puede provocar lesiones o mal funcionamiento del dispositivo. Hable con su médico antes de someterse a una resonancia magnética.

Asegúrese de conversar con su médico para entender por completo todos los riesgos y beneficios asociados con el uso del dispositivo.

Referencias

1. Shabsigh R, Lue TF. A Clinician's Guide to ED Management. New York: Haymarket Media Inc.; 2006.
2. Disfunción eréctil. Asociación Americana de Urología. <https://www.auanet.org/meetings-and-education/for-medical-students/medical-students-curriculum/ed>. Consultado el 7 de julio de 2026.
3. Khera M, Andrew AS, Roane A, et al. IP18-14 Implantable penile prosthesis treatment for erectile dysfunction is associated with relief from psychological distress: a real-world data analysis of Patient Health Questionnaire (PHQ) scores. *J Urol*. 2025; 213(5S):e969.
4. Otero JR, Cruz CR, Gómez BG, et al. Comparison of the patient and partner satisfaction with 700CX and Titan penile prostheses. *Asian J Androl*. 2017;19:321-325.
5. Golan R, McGovern AM, Shin YE, et al. Improved health care utilization among men with depression undergoing inflatable penile prosthesis in a U.S. commercial population. *Am J Mens Health*. 2024;18:15579883241290714.

Precaución: La ley federal de Estados Unidos restringe la venta de este dispositivo, solo puede venderlo un médico o por orden de un médico.

Todas las marcas comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios. Todas las imágenes son propiedad de Boston Scientific.

**Boston
Scientific**

Advancing science for life™

Boston Scientific Corporation
300 Boston Scientific Way
Marlborough, MA 01752-1234
www.bostonscientific.com

© 2026 Boston Scientific Corporation o sus
empresas afiliadas. Todos los derechos
reservados.

MH-467409-AB AGOSTO 2026